

## 2<sup>ème</sup> SEQUENCE :

### 01. Cacher le sabre sous les feuilles (*ye di cang dao*) (葉底藏刀)



1



2



3



4



- (1) lever la cuisse droite et pivoter sur le talon gauche vers la gauche de 270° (6h)
- (2) avancer d'un pas du pied droit vers 6h en tenant le sabre avec la main gauche
- (3) porter le poids du corps sur la jambe droite en passant la main droite à l'intérieur du sabre
- (4) glisser le sabre vers la gauche en levant la cuisse gauche (3h)

### 02. Pousser la fenêtre pour contempler la lune (*tui chuang wang yue*) (推窗望月)



1



2



3



4



5



6



7



8



9



- (1) donner un coup de sabre vers 2h
- (2) avancer d'un pas du pied gauche vers 2h en poussant le sabre
- (3) donner un coup de sabre en avançant le pied droit vers 3h
- (4) avancer d'un pas du pied gauche en poussant le sabre (3h)
- (5) donner un coup de sabre en avançant le pied droit vers 3h
- (6) avancer d'un pas du pied gauche en poussant le sabre (3h)
- (7) donner un coup de sabre vers l'avant
- (8) reculer le poids du corps en retirant le sabre
- (9) piétiner avec le pied gauche et avancer d'un pas du pied droit en poussant le sabre

### 03. La fille de jade lance la navette de tissage (*yu nu chuan suo*) (玉女穿梭)



1



2



3



4



5



6



7



8

(1) passer le sabre par devant en reculant le poids du corps et porter le sabre dans les bras

(2) avancer le poids du corps

(3) reculer le poids du corps et pivoter sur le talon gauche vers la gauche de 360°

(4) avancer d'un pas du pied droit (3h) et lancer la navette de tissage (tranchant vers le haut)

(5) sauter sur la jambe gauche en donnant un coup de sabre en arrière

(6) pivoter sur le talon gauche vers la gauche de 90° en portant le sabre dans les bras

(7) avancer d'un pas du pied droit (9h) et lancer la navette de tissage (tranchant vers le bas)

(8) sauter sur la jambe gauche en donnant un coup de sabre en arrière

#### 04. Le lion fait rouler le ballon (*shi zi pian qiu*) (獅子盤球)



1



2



3



4



5

(1) avancer d'un pas du pied droit en ramenant le sabre vers le haut (9h)

(2) glisser le sabre vers la gauche puis vers la droite

(3) avancer d'un pas du pied gauche en glissant le sabre vers la gauche

(4) avancer d'un pas du pied droit en glissant le sabre vers la droite

(5) avancer d'un pas du pied gauche en glissant le sabre vers la gauche